

CAMPAMENTOS DE VERANO 2023



QUIENES SOMOS



La **Escuela de Surf Alamar** se encuentra ubicada en Salinas, Asturias, con una ubicación privilegiada ya que está a escasos metros de la playa, esto es una enorme ventaja para nuestros alumnos y alumnas que pueden estar en la arena en pocos minutos a pie y con total seguridad.

Los monitores de la escuela tienen gran experiencia en el mundo de la enseñanza deportiva, son titulados por la Federación Española de Surf y tienen conocimientos en salvamento y primeros auxilios. Todo ello nos permite garantizar la seguridad de cada uno de nuestros alumnos y además contamos con una amplia cobertura de seguros.

SURFCAMPS PARA MENORES DE EDAD

Los campamentos están diseñados para niños, niñas y jóvenes que les apetezca disfrutar de unos días fuera de su casa en un entorno de naturaleza, practicando deporte y divirtiéndose.

Descripción de las actividades

Surf es la actividad principal y se realizará diariamente.

La duración de la actividad matinal es de dos horas, en la que los primeros veinte minutos son de calentamiento y clase teórica en la arena, sobre posicionamiento, seguridad... disfrutando del resto de la clase en el mar. Al ser el campamento de varios días de duración la clase de surf de la tarde puede que algún día sea de menor duración.

Además de surf, se realizan otras actividades como clases de longskate, en las que recibirán nociones básicas de patinaje. También organizamos partidos de vóley y fútbol en la playa.

Todo el material deportivo necesario para el desarrollo de las actividades, es decir, tablas de surf, trajes de neopreno, monopatines, así como el resto de accesorios específicos para la realización de éstas, son aportados por la organización del campamento, debiendo llevar únicamente los alumnos ropa de calle y ropa para la práctica de deporte. Si hay alumnos que quieran traer su propio material no habría ningún problema, les diremos donde guardarlo.

Nuestro objetivo es que cada día del campamento, esté repleto de actividades en las que todos los chicos y chicas se encuentren cómodos y disfruten con su realización.

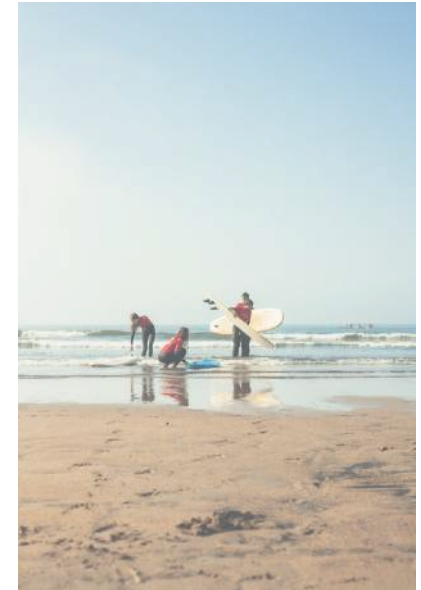
Hacemos una ruta muy sencilla que caminando se llega hasta Pinos Altos, donde se disfruta de unas bonitas vistas de la playa y el pueblo de Salinas, desde allí se llega a la playa de Arnao donde procederemos a visitar La mina de Arnao, que es uno de los conjuntos de patrimonio minero más emblemáticos de España. Situada muy cerca de la escuela de surf, constituye la explotación de carbón mineral más antigua de la Península Ibérica y la única mina submarina de Europa. Ha merecido la calificación de Bien de Interés Cultural, y sus galerías subterráneas permiten revivir el ambiente de una mina primitiva.

También se organizarán veladas nocturnas en las que se harán diferentes actividades.

Descripción del alojamiento

La capacidad del alojamiento es de 51 personas. Disponemos de habitaciones de cuatro, seis, ocho, diez plazas cada una con su baño completo independiente dentro de cada habitación, y en el caso de la de diez plazas con dos baños completos. Gracias a esta disposición de las habitaciones, podríamos separar a los niños y niñas por edades o sexos, o mediante cualquier otro criterio que decida el centro educativo, en distintas habitaciones.

Las comidas se realizarían en el mismo complejo. Si la climatología lo permite sería en el jardín o en el porche y en caso de lluvia, en salón acondicionado para ello dentro de la planta baja. Se realizarán los menús de manera equilibrada y nutritiva.



Excursión

Tenemos dos opciones para llevar al grupo, son muy similares en cuanto a distancia y duración de la actividad. Incluye: actividad, picnic y transporte de ida y vuelta.

*Elegir una de las dos opciones

- Descenso del Río Sella

El descenso del río Sella en canoa es una divertida experiencia que te llevará desde Arriondas a Llovio, en las inmediaciones de Ribadesella, a lo largo de quince kilómetros. La dificultad es mínima. El objetivo es pasarlo muy bien. Incluso siendo la primera vez, enseguida te acostumbrarás remar. Solo hacen falta las ganas de disfrutar. Se pueden hacer diferentes distancias para que no sea muy largo para los chicos y chicas.

- Senda del Oso

La Senda del Oso es una pista peatonal y cicloturista atraviesa denominada comarca de los Valles del oso, por ser refugio de una de las últimas poblaciones de Oso Pardo Cantábrico, una de las tres especies de oso pardo que hay en Europa.

Discorre sobre una antigua vía de ferrocarril minero, lo que hace que toda la Senda del Oso sea de baja dificultad y con apenas desnivel. Está bien señalizada y cuenta con un firme bien acondicionado y protegido por vallas de madera, así como con varias áreas de descanso y recreo con diversos paneles informativos sobre el trayecto.

Nuestra propuesta es realizar el recorrido en bicicleta y pasar el día en ese entorno maravilloso

Ejemplo de horario de actividades:

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09.00 – 10.00	Llegada	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno
10.30 – 12.30		Clase de surf	Excursión opcional (Descenso del Río Sella o Senda del Oso)	Clase de surf	Clase de surf
12.30 – 14.00		Multiactividades		Multiactividades	
14.00 – 15.00		Comida		Comida	
15.00 – 16.00		Descanso		Ruta Pinos Altos	
16.00 – 18.00	Presentación y distribución habitaciones	Clase de surf		Museo mina Arnao	Despedida
18.00 – 20.30	Clase de surf	Multiactividades	BBQ		
20.30 – 21.00	Cena	Cena	Cena		
21.00 – 22.30	Velada	Velada	Velada		
23.00	Descanso habitaciones	Descanso habitaciones	Descanso habitaciones	Descanso habitaciones	

* Este horario es una simulación de cómo sería el surfcamp de cinco días (cuatro noches) de duración.

* Las multiactividades serían las explicadas anteriormente como longskate, fútbol, ruta hasta Pinos Altos... Se organizarían antes de la llegada del grupo pero pueden ser modificadas en función de la climatología.

* Senda del Oso o el Descenso del Río Sella, transporte de ida y vuelta, la actividad y el picnic

Incluye:

- Alojamiento cuatro noches
- Pensión completa (Desayuno, comida y cena)
- Clases de surf todos las mañanas y surf supervisado por las tardes.
- Material incluido (tabla y neopreno)
- Organización diaria de multiactividades, material incluido
- Visita a la mina de Arnao
- Excursión a la Senda del Oso o el Descenso del Río Sella (Incluye transporte, actividad y picnic)
- BBQ despedida
- Seguro de Responsabilidad Civil (máxima cobertura)
- Seguro de Accidentes (máxima cobertura)
- Profesores sin coste (hasta un máximo de tres)
- Precio mayo: 279€/persona
- Precio junio: 299€/persona
- *Opción de incluir transporte



Unos días antes del comienzo del campamento les haríamos llegar una serie de recomendaciones de que traer y una autorización donde deben constar alergias, intolerancias o medicación del asistente.

Nuestra actividad se basa en tres pilares fundamentales: la seguridad del alumno, su diversión y el respeto a la naturaleza y al medio ambiente.

Esperamos que les parezca una propuesta atractiva y se animen a compartir esta experiencia con nosotros, y que los chicos y chicas puedan disfrutar de estos días de práctica de deporte, surf y playa en un entorno seguro y saludable. Para cualquier consulta o duda pueden contactar con nosotros, bien por teléfono o por correo e incluso si lo prefieren podemos visitarles en su centro

Gracias por su atención,



ALAMAR SALINAS
C/ PRÍNCIPE DE ASTURIAS, 69
33405 SALINAS (ASTURIAS)
IDOIA 633244840/RAMÓN 658033494